

L'ATELIER CRÉA'THÉRAPIE PINKO

L'art-thérapie, c'est exprimer ses émotions, ses sentiments sous une forme visuelle à travers sa création artistique car créer, c'est se créer.

Accompagner, guider, encourager la personne par l'activité artistique créatrice permet de restaurer estime, confiance et affirmation de soi. Un moment à soi, pour Soi et haut en couleurs.

Peu importe le talent ou le savoir-faire, le plus important est de surmonter la crainte de s'exprimer. Il s'agit d'un lieu pour passer un moment convivial.

L'Atelier Créa' Thérapie Pinko propose des ateliers de peinture pour enfants et adultes et des séances d'Art-Thérapie d'expression picturale spontanée.

