



QUEL DANGER POUR LES JEUNES ?

La consommation de tabac à priser, également appelée "puff", comporte plusieurs dangers pour les jeunes. Voici quelques-uns des risques associés à cette pratique :

1. Dépendance : La puff contient de la nicotine, une substance hautement addictive. Les jeunes qui consomment régulièrement de la puff peuvent développer une dépendance à la nicotine, ce qui peut être difficile à surmonter.

2. Effets sur la santé : La puff peut causer des problèmes de santé à long terme, tels que des maladies respiratoires, des problèmes cardiaques et des cancers.

Les jeunes sont particulièrement vulnérables aux effets nocifs de la nicotine sur leur développement physique et cognitif.

3. Impact sur le cerveau en développement : La consommation de nicotine pendant l'adolescence peut perturber le développement du cerveau, affectant la mémoire, l'attention, la prise de décision et d'autres fonctions cognitives.

4. Influence sociale : La consommation de puff peut être influencée par la pression des pairs, ce qui peut entraîner une augmentation de la consommation de tabac chez les jeunes.

Il est important de sensibiliser les jeunes aux dangers de la puff et de promouvoir des modes de vie sains et sans tabac.

Si vous avez des préoccupations spécifiques concernant la consommation de tabac chez les jeunes, il faut consulter des ressources spécialisées ou contacter des professionnels de la santé.



OXYGYM
CARDIO MUSCU FITNESS

9h30 / 19h30 non stop
du lundi au vendredi

9 RUE DES ÉCOLES
30500 SAINT-AMBROIX

06 73 73 18 55
06 26 78 20 49

Facebook Oxygym St Ambroix