



## QUEL DANGER POUR LES JEUNES ?

La consommation de tabac à priser, également appelée "puff", comporte plusieurs dangers pour les jeunes. Voici quelques-uns des risques associés à cette pratique :

**1. Dépendance** : La puff contient de la nicotine, une substance hautement addictive. Les jeunes qui consomment régulièrement de la puff peuvent développer une dépendance à la nicotine, ce qui peut être difficile à surmonter.

**2. Effets sur la santé** : La puff peut causer des problèmes de santé à long terme, tels que des maladies respiratoires, des problèmes cardiaques et des cancers.

Les jeunes sont particulièrement vulnérables aux effets nocifs de la nicotine sur leur développement physique et cognitif.

**3. Impact sur le cerveau en développement** : La consommation de nicotine pendant l'adolescence peut perturber le développement du cerveau, affectant la mémoire, l'attention, la prise de décision et d'autres fonctions cognitives.

**4. Influence sociale** : La consommation de puff peut être influencée par la pression des pairs, ce qui peut entraîner une augmentation de la consommation de tabac chez les jeunes.

**Il est important de sensibiliser les jeunes aux dangers de la puff et de promouvoir des modes de vie sains et sans tabac.**

Si vous avez des préoccupations spécifiques concernant la consommation de tabac chez les jeunes, il faut consulter des ressources spécialisées ou contacter des professionnels de la santé.



**OXYGYM**  
CARDIO MUSCU FITNESS

9h30 / 19h30 non stop  
du lundi au vendredi

9 RUE DES ÉCOLES  
30500 SAINT-AMBROIX

06 73 73 18 55  
06 26 78 20 49

Facebook Oxygym St Ambroix